



**IZABELA
SZYMCZAK**
trycholog
z Kliniki HairLAB

Czy to prawda, że do skóry głowy też powinno się używać peelingu?

Julia W. z Zamościa

Peeling doskonale oczyszcza głowę z zalegającego toju, potu i kosmetyków do stylizacji. Wspomaga też mikrokrążenie, dzięki czemu skóra lepiej przyswaja substancje odżywcze z preparatów pielęgnacyjnych i leczniczych. Jeśli mamy suchą skórę albo łojotok, łupież czy łuszczycę, peeling na pewno warto stosować raz w tygodniu (a jeżeli problemy są nasilone – nawet 2 razy). Skórę powinno się też zawsze oczyszczać przed kuracjami polegającymi na wcieraniu w nią leków i przed mezoterapią. Ale peeling dobrze robić od czasu do czasu nawet przy zdrowej skórze, by uwolnić ją np. z zalegających środków do stylizacji. Można go wykonać w specjalistycznym gabinecie lub w domu (potrzebny do tego kosmetyk można kupić w gabinetach trychologicznych i niektórych salonach, koszt profesjonalnego preparatu to ok. 88 zł).