



## Pytamy o silikonony

KOSMETYKI Z SILIKONAMI SPROWOKOWAŁY DYSKUSJE. JEDNE DZIEWCZYNY TWIERDZĄ, ŻE DZIĘKI NIM WŁOSY WYGLĄDAJĄ SUPER, INNE, ŻE IM SZKODZĄ. Z WĄTPLIWOŚCIAMI ZGŁOSILIŚMY SIĘ DO TRYCHOLOGA.

TEKST KATARZYNA PACZKOWSKA

– Nie musimy się bać silikonów, ale nie są one przeznaczone dla wszystkich rodzajów włosów, ponieważ każde z nich mają inną strukturę. Powinniśmy dobrać kosmetyki do indywidualnych potrzeb, obserwować włosy, bo nie wszystkie preparaty będą im służyć. Kosmetyki z silikonami sprawdzają się przy włosach suchych, zniszczonych, z rozdwojonymi końcówkami, tendencją do puszenia się. Nie polecam jednak nakładania ich na zdrowe włosy – one same z siebie wyglądają dobrze, oraz na cienkie, ponieważ je obciążają. Zalecałabym ostrożnie podchodzić do silikonów przede wszystkim wtedy, kiedy farbujemy włosy, ponieważ potrafią one nie przepuścić farby i w rezultacie kolor może okazać się niejednorodny – mówi Magdalena Szymczak, trycholog z kliniki włosów Hair LAB, hairlab.pl.

### NAJPIERW ZALETY

Silikonony to substancje oleiste, które nałożone na włosy w niewielkiej ilości, sprawiają, że wyglądają one lepiej, są lśniącej, łatwiej się rozczesują.

– Takie kosmetyki są jak „makijaż” dla włosów, czyli poprawiają ich wygląd, ale nie regenerują. Powlekają je cienką warstwą, która chroni przed uszkodzeniami mechanicznymi, zabezpiecza przed wysoką temperaturą. Silikonony znajdują się też w składzie kosmetyków przeciwsłonecznych, chronią wówczas przed promieniowaniem. W tym przypadku powinny być stosowane nawet przez kobiety ze zdrowymi lub cienkimi włosami – mówi Magdalena Szymczak.



- 1 Intensywnie regenerująca maseczka do włosów Biowax Orchid, L'BIOTICA, ok.17 zł. Z ekstraktem z purpurowej orchidei i wyciągiem z białych trufli, który działa ulepszająco i wzmacniająco, a jednocześnie nawilża i odżywia włosy. Maska nie zawiera silikonów.
- 2 Szampon oczyszczający łuskę włosa i skórę głowy Maxi.Wash, KEVIN.MURPHY, 99 zł. Działanie oczyszczające zawdzięcza nie siarczansom, a kwasom owocowym AHA.
- 3 Szampon Bed Head, REBOOT, 45 zł. Usuwa nagromadzony martwy naskórek, nadmiar sebum oraz zanieczyszczenia, nie zatyka porów na skórze głowy.
- 4 Olejek BC Oil Miracle Oil Mist, SCHWARZKOPF PROFESSIONAL, 109 zł. Kosmetyk oparty na lekkiej formule – bez silikonów, która nie obciąża włosów.
- 5 Cataplast Mask Derm-Shampoo, ANDRE ZAGOZDA LABORATORY, ok. 199 zł. Maska w formie szamponu, która oczyszcza włosy i detoksykuje skórę głowy. W składzie ma wodny ekstrakt z alg laminarnych, który odżywia, nawilża, remineralizuje, dotlenia skórę głowy i wzmacnia cebulki.

### SPOSÓB NA MINUSY

Istnieje kilka rodzajów silikonów, tzn. takie, które rozpuszczają się w wodzie, oraz takie, których woda nie zmyje. Stąd opinie, że osadzają się one na włosach. To jednak nie oznacza, że jesteś bezradna, ale wtedy musisz myć włosy silniej myjącymi szamponami z SLS-ami (Laurylosiarczanem sodu) i stosować odżywki nawilżające, oczywiście bez silikonów.

– Silikonony szkodzą włosom wtedy, kiedy ich nie oczyścimy, ponieważ inne składniki z kosmetyków regenerujących odbijają się od włosa i nie wnikają w niego. Jeśli używamy kosmetyków z silikonami, warto raz na dwa tygodnie poddać włosy kuracjom oczyszczającym, zastosować szampon, który nie tylko zmyje z nich warstwę silikonów i inne zanieczyszczenia, ale też rozchyli łuski włosa, by mogły w niego wniknąć substancje regenerujące z nałożonej później maski. Pamiętajmy też o tym, że silikonony są wszędzie, nawet w szamponach i odżywkach czy produktach do stylizacji i osadzają się nie tylko na włosach, ale także na skórze głowy, dlatego w kuracji oczyszczającej powinno się znaleźć miejsce na jej piling. Taki zabieg można wykonać w gabinecie trychologicznym, ale też samemu w domu – mówi Magdalena Szymczak.